

VÁRANDÓSOKNAK:

- Kismamanadrág
- Nadrágbővítő betét
- Kismamamelltartó
- Kismamabugyi
- Kismama övterelő
- Mellápoló krém vagy olaj
- Stria elleni krém, masszázsolaj

KISMAMA KÓRHÁZI CSOMAG:

- 3 db szoptatós hálóing vagy pizsama
- Kismamaköntös
- 3 db szoptatós melltartó
- Eldobható bugyi
- 1-2 db hasleszorító bugyi vagy hasleszorító pánt
- Egészségügyi betét vagy gyerekágyas betét
- Melltartó betét
- Mellszívó
- Bimbókiemelő
- Sterilizáló zacskó, tabletta, folyadék
- Bimbóvédő krém
- Kézfertőtlenítő
- Gátmassázs olaj
- Apásszülés-szett
- Tisztálkodószerek
- 2 db törölköző
- Wc-ülőke papír
- 2 pár papucs
- Meleg, puha zokni

- Az étkezéshez evőeszközök, tányér, pohár, szalvéta
- Szükséges iratok
- Hazamenős ruha
- Pénz, telefon, töltő, olvasnivalók, innivaló, rágcálnivaló

BABA KÓRHÁZI CSOMAG:

- 3-4 napi babaruha (kombidressz és rugdalózó)
- Sapka
- Babazoknik
- Újszülött kesztyű
- Babatakaró
- Néhány textilpelenka
- Pelenkázó alátét: eldobható vagy mosható
- Eldobható pelenka
- Nedves törölkendő
- Popsikrém
- Pohár (bababarát etetéshez)
- Kocsikabát
- Overál, télen bundazsák vagy overál-bundazsák
- Autós babahordozó

UTAZÁS:

- Újszülött, multifunkciós babakocsi
- Pelenkázó táská vagy hátizsák
- Babahordozó

ALVÁS:

- Kiságy és/vagy babaöböl
- Matrac a kiságyba
- 3 db matracsvédő
- Ágyneműgarnitúra
- 3 db lepedő
- Rácsvédő vagy rácsvédő párna
- 3 db babatakaró
- 3 db hálósák
- Légzésfigyelő
- Bébiőr

RUHA:

- 6-8 db rugdalózó vagy rugdalózós garnitúra
- 2-3 db lábfejes babanadrág
- 6-8 db kombidressz
- 3-4 darab napozó (nyáron)
- 3 darab hálósák

- 3 darab vékony sapka (télen vastag is)
- 3-4 pár zokni
- 2-3 db harisnya (hidegebb időben)
- 3 pár újszülöttkesztyű
- Kocsicipő vagy tutyi
- Kesztyű (télen)
- 3 db kocsikabát
- Overál, télen bundazsák vagy overál-bundazsák
- Mosószer
- Bútor a baba ruháinak a tárolásához



ÁPOLÁS:

- Babakád és kádállvány
- Biztonsági fürdető
- Vízhőmérő
- Mosdókesztyű, mosdószivacs
- Fürdetőszert
- 2 db fürdőlepedő
- Babaolaj
- 8-10 db textipelenka
- Pelenkázó lap: merev vagy puha
- Pelenkázó alátét: eldobható vagy mosható
- Pelenkatartó vödör és utántöltő zacskó
- Eldobható pelenka
- Mosható pelenkarendszer
- Popsikrém
- Nedves törölkendő
- Fésű, hajkefe
- Fültisztító pálca
- Körömcsesz vagy körömvágó olló
- Lázmérő
- Orrszívó
- Vatta
- Fertőtlenítő oldat a köldök ápolásához (a gyermekorvossal egyeztetve)
- Bútor a pelenkázáshoz és a baba holmijainak tárolásához

SZOPTATÁS:

- 4 db szoptatós melltartó
- Melltartó betét
- Bimbóvédő krém
- Textipelenka
- 3 db szoptatós hálóing vagy pizsama
- Szoptatós póló vagy pelerin
- Szoptatós párna
- Mellszívó
- Sterilizáló vagy sterilizáló tabletta/folyadék
- Babamérleg

ETETÉS CUMISÜVEGGEL:

- 5 db műanyag cumisüveg vagy üveg cumisüveg
- Sterilizáló vagy sterilizáló tabletta/folyadék
- Cumisüvegmosó kefe
- Cumisüveg-melegítő
- Tápszer, amennyiben tápszert vagy azt is kap a baba
- 6 db előke

TOVÁBBI PRAKTIKUS HOLMIK:

- Kismama-fürdőruha
- Kismamahastartó pánt
- Kismamaharisnya
- Bandázs
- Szakkönyv kismamáknak
- Szívhangfigyelő
- Kismama-pihenőpárna
- Babanapló
- Szülés utáni ülőpárna
- Gátregeneráló permet
- Szoptatós fotel
- Melltisztító törölkendő
- Tejgyűjtő kagyló
- Mellnyugtató párna
- Bimbóvédő
- Tejserkentő ital, kapszula, tea
- Tejtároló edény, fagyasztózacskók
- Tápszeradagoló
- Légtisztító
- Párásító
- Pólya

- Babanyugtató bárányszőr
- Hasfájásra: hascsikarás elleni készítmény vagy szélcső
- Elfordulásgátló párna
- Játzó- vagy altatócumi
- Cumitartó tok
- Éjjeli fény
- Baby on board jelzés
- Szúnyogháló kiságyra
- Bundazsák vagy lábszák a babakocsihoz
- Mózeskosár a babakocsira
- Esővédő a babakocsihoz
- Napernyő vagy napellenző a babakocsihoz
- Szúnyogháló a babakocsihoz
- Bundazsák a hordozóhoz
- Esővédő a hordozóhoz
- Szúnyogháló a hordozóhoz
- Szűkítőbetét a hordozóhoz
- Rögzítőtalp hordozóhoz

